

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ПОСЛЕДСТВИЯ ПОТЕРИ РАБОТЫ И МЕТОДЫ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОДДЕРЖКИ НУЖДАЮЩИХСЯ

РУСАЛЕЕВ АЛЕКСЕЙ ВАЛЕРЬЕВИЧ,
заместитель начальника секретариата АО «ЦНИРТИ им. академика А.И. Берга»,
кандидат психологических наук
post@cnirti.ru

В работе раскрываются психологические последствия потери работы. Последствия анализируются с позиций концепций кризисной жизненной ситуации, стресса, совладающего поведения, переживания утраты. Обобщены существующие научные подходы к психологическим проблемам, связанным с потерей работы. Определены методы психологической помощи лицам, лишившимся работы.

Ключевые слова: потеря работы, безработица, увольнение с работы, психологическая помощь.

PSYCHOLOGICAL CONSEQUENCES OF JOB LOSS AND METHODS OF PSYCHOLOGICAL SUPPORT FOR THOSE IN NEED

RUSALEEV ALEXEY V.
Deputy Head of the Secretariat of the Central Scientific Research Radio Engineering Institute
named after Academician A.I. Berg, PhD in Psychology

The work reveals the psychological consequences of losing a job. The consequences are analyzed from the point of view of the concepts of a crisis life situation, stress, coping behavior, and the experience of loss. The existing scientific approaches to psychological problems related to job loss are summarized. Methods of psychological assistance to persons who have lost their jobs have been identified.

Keywords: job loss, unemployment, dismissal from work, psychological assistance.