

Виртуальная реальность: перспективы использования в профилактике наркомании и лечении наркозависимости*

Дремлюга Роман Игоревич,

доцент Юридической школы Дальневосточного федерального университета,
кандидат юридических наук (г. Владивосток)
Dremlyuga.ri@dvfu.ru

В настоящее время в медицине и профилактической сфере все чаще используется новая технология — виртуальная реальность. С помощью нее лечат от фобий, депрессий и других психоневрологических расстройств. В работе анализируется вопрос перспективы использования виртуальной реальности в профилактике наркомании и лечении наркозависимости. Согласно проведенным исследованиям виртуальная реальность может стать достаточно эффективным средством в данной сфере. Реалистичность и эффект погружения являются преимуществами, которые, исходя из проведенных исследований, повышают степень успешности лечения и снижают его сроки. Данное средство экономически выгодно для использования и позволяет адаптировать виртуальную среду под конкретного пользователя. Выявляются трудности, с которыми придется столкнуться при внедрении виртуальной реальности в сферу профилактики наркомании и лечения наркозависимости. Обосновывается вывод, что не до конца ясен общий подход в регулировании использования технологии в данной сфере, а указанная технология малоизучена в контексте негативных последствий для физического и психического здоровья после длительного использования. Обращается внимание, что виртуальная реальность уязвима для кибератак.

Ключевые слова: виртуальная реальность, терапия наркозависимости, профилактика наркомании, новые технологии, киберправо, VR.

Virtual Reality: Prospects of Use in Drug Abuse Prevention and Drug Addiction Treatment

Dremlyuga Roman I.

Associate Professor of the Law School of the Far Eastern Federal University
PhD (Law) (Vladivostok)

Nowadays, new virtual reality technology is increasingly used in medicine and prevention. It is used to treat depression phobias and other neuropsychiatric disorders. The paper analyzes the prospects of using virtual reality in the prevention of drug abuse and treatment of drug addiction. According to the studies, virtual reality can be quite effective in this area. The paper argues that the realism and effect of immersion are advantages that, based on the research, should increase the success rate of treatment and reduce the time required. This tool is cost-effective to use and allows you to adapt the virtual environment to the specific user. In addition, the work identifies the challenges that virtual reality will face in preventing drug abuse and treating drug dependence. The author concludes that the general approach to regulating the use of technology in this area is not entirely clear. In addition, virtual reality can be characterized as an environment with a low degree of protection against cyberattacks. This technology is poorly understood, especially in the context of negative consequences for physical and mental health after prolonged use.

Keywords: virtual reality, drug therapy, drug abuse prevention, new technologies, cyberlaw, VR.

* Исследование выполнено при финансовой поддержке Фонда целевого капитала федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Дальневосточный федеральный университет» как часть исследовательского проекта № 18-08-0022.