

DOI: 10.18572/1813-1204-2020-4-12-14

Профессиональный стресс и синдром эмоционального выгорания в нотариальной практике*

Под влиянием гнева мы возводим такие обвинения на человека, возбудившего в нас гнев, какие показались бы нам забавными в спокойную минуту.

© К.Д. Ушинский

Нотариальная деятельность, относясь к системе «человек-человек», является достаточно стрессогенной, что требует серьезных ресурсов, необходимых для противодействия и преодоления негативных профессиональных ситуаций, одним из последствий является синдром эмоционального выгорания. Статья посвящена описанию факторов риска развития эмоционального выгорания у нотариусов.

Ключевые слова: синдром эмоционального выгорания, нотариус, стресс, ресурсы, профилактика.

Notarial activity, referring to the “man-man” system, is quite stressful, which requires serious resources necessary to counter and overcome negative professional situations, one of the consequences is burnout syndrome. The article is devoted to the description of risk factors for the development of burnout in notaries.

Keywords: burnout syndrome, notary public, stress, resources, prevention.

Кулакова Светлана Владимировна,
старший научный сотрудник
Научно-исследовательского института
Федеральной службы исполнения наказаний
(ФКУ НИИ ФСИН России)
centr2nii@yandex.ru

*** PROFESSIONAL STRESS
AND THE EMOTIONAL BURNOUT
SYNDROME IN THE NOTARIAL PRACTICE**

Kulakova Svetlana V.
Senior Research Scientist of the Research Institute
of the Federal Penitentiary Service of Russia