

DOI: 10.18572/1813-1204-2021-3-3-5

# О рисках формирования синдрома эмоционального выгорания у нотариусов в процессе осуществления ими своей профессиональной деятельности\*

The article considers the main risks of emotional burnout syndrome in specialists of this profession, highlights the phases and symptoms of this phenomenon, and also identifies the main problematic aspects that do not allow timely diagnosis of this phenomenon.

**Keywords:** burnout syndrome, notary, notary practice, professional activity, prevention.

Нотариус – это специалист, чья профессия традиционно связана с риском формирования и развития синдрома эмоционального выгорания. Вместе с тем, несмотря на расширяющийся интерес к данной проблеме, в настоящее время существует довольно ограниченное количество исследований, изучающих специфику развития синдрома эмоционального выгорания именно у специалистов данной профессии. В статье рассмотрены основные риски возникновения синдрома эмоционального выгорания у нотариусов, выделены фазы и симптомы этого явления, а также обозначены основные проблемные аспекты, препятствующие своевременной диагностике данного явления.

**Ключевые слова:** синдром эмоционального выгорания, нотариус, нотариальная практика, профессиональная деятельность, профилактика.

A notary is a specialist whose profession is traditionally associated with the risk of formation and development of professional burnout syndrome. At the same time, despite the growing interest in this problem, currently there is a rather limited number of studies that study the specifics of the development of professional burnout syndrome in notaries.

**\* ON THE RISKS OF BURNOUT SYNDROME IN NOTARIES IN THE COURSE OF THEIR PROFESSIONAL ACTIVITY**

*Kryazheva Svetlana G.,  
Senior Research Scientist  
of the National Research Institute of the Penal System  
of the Russian Federation*

АКТУАЛЬНОЕ МНЕНИЕ