

ОБ ОЗДОРОВЛЕНИИ НАЦИИ И СБЕРЕЖЕНИИ НАРОДА

РАГОЗИНА НАТАЛЬЯ АЛЕКСАНДРОВНА,

доцент кафедры конституционного и административного права
Санкт-Петербургского государственного экономического университета,
мастер спорта по пауэрлифтингу, кандидат юридических наук, доцент
ragozina777@bk.ru

В статье рассматривается проблема уточнения категорий «оздоровление нации» и «сбережение народа» в их правовом соотношении. Оздоровление нации и сбережение народа в совокупности всех составляющих этих понятий оцениваются как элемент российской национальной идеи, поиски и формулирование которой пока далеки от завершения. Отмечена важность осторожного отношения к формулированию национальной идеи. Оздоровление нации характеризуется как существенный элемент демократического управления в правовом государстве Российской Федерации в соответствии с обновленной Конституцией России. Дискуссионные признаки демократии изучаются в свете общего понятия «здоровые нации». Активное участие в политических процессах не является индикатором здорового образа жизни (ЗОЖ), за исключением борьбы с факторами разрушения личности и физической формы граждан. Призыв А.И. Солженицына «Будем лечить себя», понимаемый в широком смысле, представлен как актуальный принцип ЗОЖ. Автор характеризует понятия «национальное достояние» и «национальное достоинство» применительно к уровню физической культуры народа. В статье выдвигается тезис об общегосударственном значении физической культуры. Элита современного общества должна быть ориентирована на заботу общемировых и национальных конституционных ценностей. Указанная защита невозможна без физической готовности в сочетании с современным инжинирингом. Сбережение народа охарактеризовано как принцип государственной политики.

Ключевые слова: оздоровление нации, сбережение народа, национальная идея, национальное достояние, правовое государство, демократическое управление, физическая культура нации.

ON IMPROVEMENT OF HEALTH OF THE NATION AND PRESERVATION OF PEOPLE

NATALYA A. RAGOZINA

Associate Professor of the Department of Constitutional and Administrative Law
of the Saint Petersburg State Economic University
Master of Sports in Powerlifting
PhD (Law), Associate Professor

In the article there is considered a problem of clarification of such a categories as „society wellness” and „national conservation” in its legal correlation. National wellness and national conservation in its complex are considered as an element of a national idea, search and a formulation of which are still far away from the perfection. There is emphasized the significance of careful attitude to a formulation of a national idea. National wellness is characterized as a significant element of democratic government in a legal state of Russian Federation according to the actual Constitution of Russian Federation. Discussional elements of democracy are learned in terms of a common notion of „national health”. Author emphasizes that active role in the political processes doesn't indicate a healthy lifestyle, excluding a fight with the factors of a personality destruction and a physical forms of citizens.

Solzhenitsin's appeal „Let's heal ourselves considered in a common sense is presented as a healthy lifestyle principle. Author characterizes notions „national heritage” and „national worth” correlated with a level of a national physical culture. There is shown that an elite of a modern society should be oriented to a protection of global and national constitutional values. Mentioned protection is not possible without physical readiness as well as with modern engineering at the same time in the sphere of physical culture and sport. National conservation is characterized as a principle of national politics.

Keywords: national wellness, national conservation, national idea, national heritage, legal state, democratic regulation, physical culture of nation.