

DOI: 10.18572/2072-4438-2020-5-37-40

Пенитенциарный стресс как специфический вид дистресса

Пономарёв Сергей Борисович,
главный научный сотрудник филиала (город Ижевск)
Научно-исследовательского института
Федеральной службы исполнения наказаний (ФКУ НИИ ФСИН России),
доктор медицинских наук, профессор

e-mail: docmedsb@mail.ru

В статье рассматриваются вопросы возникновения и развития специфического вида дистресса — пенитенциарного стресса у лиц, отбывающих наказание в виде лишения свободы, и сотрудников уголовно-исполнительной системы. Показано, что проблема пенитенциарного стресса представляет значительную актуальность для УИС, так как имеет негативные последствия как в плане ущерба для соматического и психического здоровья, так и в социальном плане. У лиц, отбывающих наказание, пенитенциарный стресс выступает как мощный психотравмирующий агент и патогенный фактор развития различных болезней. Он приводит также к негативной адаптации к условиям содержания в местах лишения свободы в виде принятия заключенными правил тюремной субкультуры, что отнюдь не способствует их перевоспитанию. У сотрудников УИС пенитенциарный стресс, помимо вреда здоровью, вносит нарушения в служебную деятельность и личную жизнь. Все это требует более тесного контакта представителей психологической и медицинской служб УИС, выработки стройной системы мер, направленных на преодоление последствий пенитенциарного стресса как у сотрудников УИС, так и у лиц, отбывающих наказание в виде лишения свободы.

Ключевые слова: пенитенциарный стресс, уголовно-исполнительная система, лица, отбывающие наказание, сотрудники УИС.

Penitentiary Stress as a Specific Type of Distress

Ponomarev Sergey B.
Chief Research Scientist of the (Izhevsk) Branch
of the Research Institute of the Federal Penitentiary Service of Russia
Doctor of Medicine, Professor

The article is about the development of a specific type of distress - penitentiary stress in persons serving a sentence of deprivation of liberty and staff of the penitentiary system. It is shown that the problem of penitentiary stress is of considerable relevance for penal system, as it has negative consequences of damage to physical and mental health, and in social terms. In persons serving a sentence, penitentiary stress acts as a powerful psychotraumatic agent and a pathogenic factor in the development of various diseases. He also leads to a negative adaptation to the conditions of detention in places of imprisonment in the form of prisoners' acceptance of the rules of the prison subculture, which does not at all contribute to their re-education. Penitentiary staff members, in addition to harm to their health, infringe on their work and personal life. All this requires closer contact between representatives of the psychological and medical services of the Penal System, the development of a system of measures aimed at overcoming the consequences of penitentiary stress both among the officers of the Penitentiary System and those serving sentences of imprisonment.

Keywords: penitentiary stress, the criminal-executive system, persons serving sentences, employees of the penal correction system.